

Le bon choix pour vos enfants

Les meilleurs aliments de 0 à 16 ans

LE BON CHOIX POUR VOS ENFANTS



Vraies pommes de terre
4 ingrédients
0 additif



Flocons
10 ingrédients
dont 3 additifs et 1 arôme

COLLECTIF laNutrition

Date de publication: 7 septembre 2017

Editeur: Thierry Souccar

Auteur: La nutrition.fr

Broché: 324

Langue: Français

PDF

Une équipe de diététiciens et de journalistes scientifiques a passé au crible 800 aliments de l'industrie agroalimentaire. Pour chaque catégorie (barres de céréales, yaourts aux fruits, plats préparés, etc.), douze produits ont été sélectionnés et leur composition analysée afin de déterminer ceux qu'il convient de privilégier ou d'éviter pour préserver la santé des enfants.

<https://rapidgator.net/file/91c51a65ac07484ee1f685407de871bd/ee5fomCIC.pdf.rar.html>