

Sucre l' amère vérité

D R R O B E R T L U S T I G

Sucre l'amère vérité



Comment le sucre
et les aliments industriels
nous rendent gros et malades.
Comment sauver notre santé.

THIERRY
SOUCCAR
EDITIONS

Date de publication: 19 octobre 2017

Editeur: Thierry Souccar

Auteur: Robert Lustig

Broché: 352

Langue: Français

PDF

Le pédiatre endocrinologue recense les causes de l'accroissement de l'obésité et du diabète, les politiques de santé nationales et internationales, les orientations de l'industrie agroalimentaire jusqu'à la réponse physiologique du corps à l'augmentation des quantités de sucre absorbées. Avec des conseils pratiques pour reprendre le contrôle de son corps en reprogrammant les hormones clés.

<https://rapidgator.net/file/91c51a65ac07484ee1f685407de871bd/ee5fomCIC.pdf.rar.html>