

Le guide des antidouleurs naturels (Santé)



**Dr Yann
Rougier**
et Marie Borrel

LE GUIDE DES *antidouleurs* NATURELS



**Alimentation, médecines traditionnelles, neurosciences... :
les secrets d'un médecin pour lutter contre
vos douleurs aiguës ou chroniques**

LE DUC S
PRATIQUE

Date de publication: 22 janvier 2019

Editeur: Éditions Leduc.s

Auteur: Marie Borrel, Dr Yann Rougier

Broché: 240

Langue: Français

PDF

Au cours de sa vie, personne n ' est épargné par la douleur. Que ce soit une migraine, une rage de dents, une douleur articulaire, un mal au dos ou au ventre ou plus grave, une maladie chronique, la douleur fait partie de notre vie.

Au-delà des médicaments que l ' on peut réserver aux moments d ' urgence ou aux très fortes douleurs, la médecine traditionnelle regorge de produits et de techniques efficaces et sans danger et s'allie aux découvertes les plus récentes en neurosciences pour proposer des solutions innovantes et naturelles pour lutter contre tous les types de douleur.

Le Dr Yann Rougier, médecin spécialiste (Hôpitaux de Paris), est passionné de neurosciences et de nutrition-santé. Membre fondateur de l'IN2A (Institut de neuronutrition et de neurosciences appliquées) et de la Whealth Found, il est aussi consultant et coordinateur au sein de plusieurs équipes scientifiques internationales.

Marie Borrel, journaliste indépendante, est l ' auteure de nombreux ouvrages sur les médecines naturelles, dont Soulager l'arthrose sans médicament (8 000 ex. vendus).

<https://rapidgator.net/file/a18bfc54e5f1a423f65c36747f8fe63e/U3VgDbTBh.pdf.rar.html>